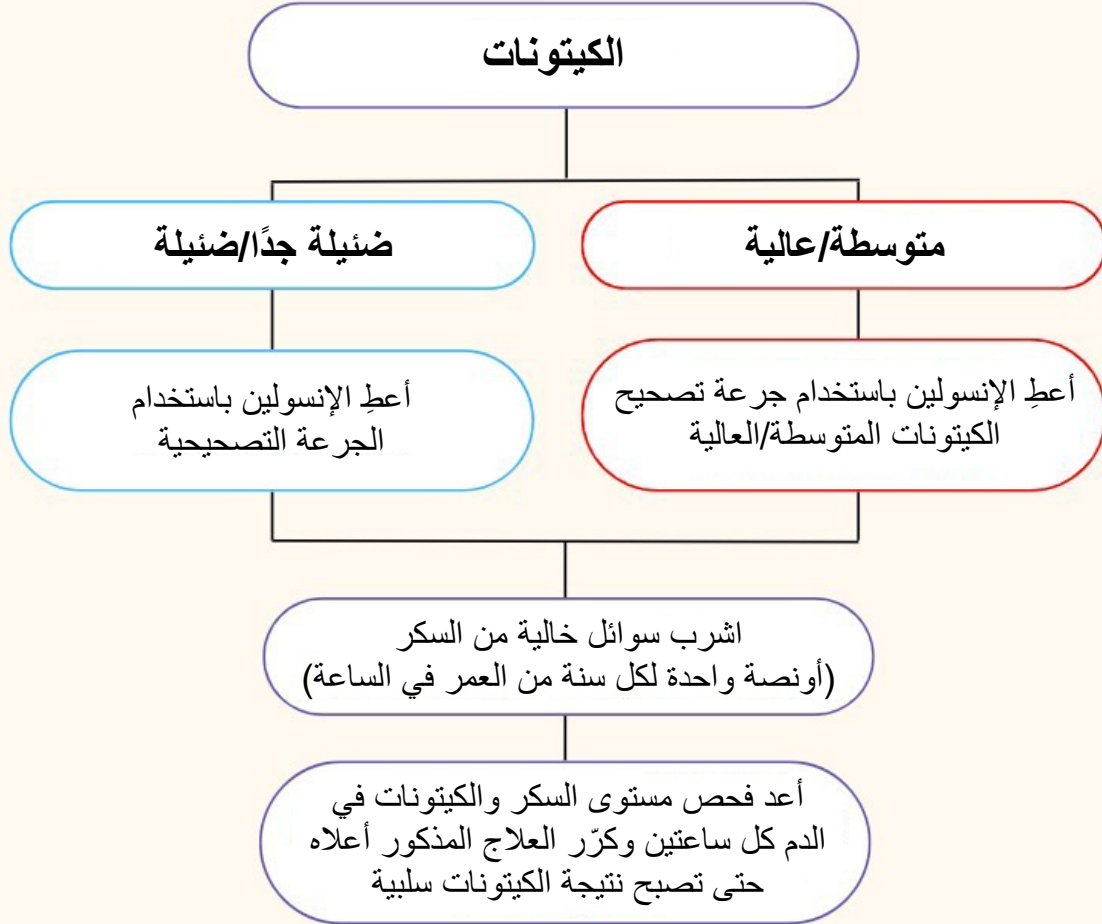


علاج الكيتونات و/أو إرشادات العناية المنزلية في أيام المرض باستخدام حقن الإنسولين

إذا كانت نسبة السكر في الدم أو قراءة مستشعر الجلوكوز أعلى من 250 (بعد مرور ساعتين على الأقل من تناول آخر وجبة) أو إذا كنت تشعر بتعب، فتتحقق من وجود الكيتونات واتبع التعليمات أدناه:



إذا كنت تشعر بتعب: فاستمر في فحص نسبة الكيتونات كل 4 ساعات، حتى لو كانت النتيجة سلبية (وكل 8 ساعات خلال النوم إذا كانت نتيجة الكيتونات سلبية)

يرجى الرجوع إلى جدول نظام جرعات الإنسولين لمعرفة الجرعات المطلوبة

إعطاء الإنسولين مع الطعام سيساعد على التخلص من الكيتونات.

المواظبة على أخذ جميع جرعات الإنسولين المعتادة تساعد على التخلص من الكيتونات.

متى تتصل بخط الطوارئ (901-287-6659)

- إذا كنت تعاني القيء أو الإسهال أو صعوبة في الأكل أو الشرب مع وجود الكيتونات
- إذا كان مستوى السكر في الدم أقل من 150 مع وجود الكيتونات
- إذا لم يظهر تحسن في نسبة الكيتونات بعد تلقي علاجين